



PREFEITURA DO MUNICÍPIO
IBEMA
RESILIENTE



BERÇARIO

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL IOLANDA STADLER LOVATTO – Dezembro 2019

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:30	Lanche	Almoço 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
02	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Sopa	Banana	Sopa	Mamadeira	Iogurte ou fruta
03	Terça	Banana com iogurte	Mamadeira	Sopa	Iogurte	Sopa	Mamadeira	Papinha ou fruta
04	Quarta	Papa de fruta	Mamadeira	Sopa	Maçã raspada	Sopa	Mamadeira	Iogurte ou fruta
05	Quinta	Mamão com iogurte	Mamadeira	Sopa	Mamão	Sopa	Mamadeira	Papinha ou fruta
06	Sexta	Papa de bolacha	Mamadeira	Sopa	Iogurte	Sopa	Mamadeira	Iogurte ou fruta

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:30	Lanche	Almoço 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
09	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Sopa	Banana	Sopa	Mamadeira	Iogurte ou fruta
10	Terça	Banana com iogurte	Mamadeira	Sopa	Iogurte	Sopa	Mamadeira	Papinha ou fruta
11	Quarta	Papa de fruta	Mamadeira	Sopa	Maçã raspada	Sopa	Mamadeira	Iogurte ou fruta
12	Quinta	Mamão com iogurte	Mamadeira	Sopa	Mamão	Sopa	Mamadeira	Papinha ou fruta
13	Sexta	Papa de bolacha	Mamadeira	Sopa	Iogurte	Sopa	Mamadeira	Iogurte ou fruta



		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:30	Lanche	Almoço 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
16	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Sopa	Banana	Sopa	Mamadeira	Iogurte ou fruta
17	Terça	Banana com iogurte	Mamadeira	Sopa	Iogurte	Sopa	Mamadeira	Papinha ou fruta
18	Quarta	Papa de fruta	Mamadeira	Sopa	Maçã raspada	Sopa	Mamadeira	Iogurte ou fruta
19	Quinta	Mamão com iogurte	Mamadeira	Sopa	Mamão	Sopa	Mamadeira	Papinha ou fruta
20	Sexta	Papa de bolacha	Mamadeira	Sopa	Iogurte	Sopa	Mamadeira	Iogurte ou fruta

PODEM SER OFERECIDOS ATÉ 2 MAMADEIRAS ALÉM DO CARDÁPIO POR PERÍODO PARA CADA CRIANÇA.

*não dar ovo e mel a crianças com menos de 1 ano.

* A alimentação salgada deve ser bem cozida e bem picada antes de ser oferecida as crianças.

*Usar apenas temperos naturais e suaves nas preparações do berçário.

*As frutas podem ser servidas picadas, em papa, suco ou inteiras segundo a preferência da criança.

*Leite com cereal = Leite com mucilon, farinha láctea ou bolacha.

Fazer suco de laranja natural pelo menos 1x/semana.

Carlos Henrique Martendal dos Santos
Nutricionista
CRNº 5130